



BUENA ENERGÍA

Empieza en Casa

Conozca su Consumo de Electricidad en Verano

Al saber cuánta luz consume en casa, podrá tomar decisiones informadas que le ayudarán a mantenerse cómodo y a controlar su recibo de luz.

Aprenda a Conocer su Hogar

Empiece por caminar alrededor de la casa y hacer una lista de lo que ve conectado, incluyendo la cochera, donde podría tener un congelador o un refrigerador extra. Luego, revise los interruptores en la caja de fusibles y los circuitos de cada electrodoméstico que normalmente no utiliza contactos tradicionales (por ejemplo, un calentador de agua eléctrico o un sistema de aire acondicionado) e inclúyalos en la lista.

Conozca su Consumo de Energía

El consumo de energía se cobra por kilowatt-hora (kWh). Un kilowatt (kW) representa la cantidad de electricidad necesaria para que funcione un equipo (un kW equivale a 1,000 watts [W]), y un kWh es la forma más común de medir la cantidad de electricidad que se consume con el tiempo. Con nuestra calculadora en línea (idahopower.com/kilowatt), descubra cuántos kWhs utilizan sus aparatos electrodomésticos y cuál es su costo mensual. Tome su lista, anote la potencia en watts de cada aparato (normalmente se encuentra en la etiqueta, ya sea en la parte posterior o inferior) y calcule la cantidad de horas que los utiliza al día, a la semana o al mes.

Aprenda a ahorrar

A continuación, se presentan los costos mensuales estimados de electricidad de los aparatos electrodomésticos con base en su uso habitual y en la tarifa residencial promedio de Idaho Power de 13.21 centavos por kWh. Incluimos consejos para ayudarle a reducir el consumo de energía de algunos aparatos que gastan más luz. Los costos varían dependiendo de los aparatos específicos que tiene y la frecuencia con que los usa.

Principales Consumidores de Energía

Aire Acondicionado Central o Bomba de Calor

Un sistema de aire acondicionado central o una bomba de calor que trabaja de 8 a 12 horas al día, que consume de 900 a 1200 kWh al mes, equivalen de \$120 a \$160 mensuales.

- **Consejo:** Ajuste el termostato según su comodidad y presupuesto. Durante los meses más calurosos, por cada grado que aumente al termostato reducirá los costos de enfriamiento entre un 1 y 3%.

Calentador Eléctrico de Agua

Un calentador de agua eléctrico que trabaja de 3 a 5 horas al día y consume de 300 a 420 kWh al mes, representa un costo aproximado de \$40 a \$55 mensuales.

- **Consejo:** Muchos calentadores de agua están configurados de fábrica a 140 °F. Revise su calentador y baje la temperatura a 120 °F para ahorrar energía y evitar quemaduras.

Más Formas de Ahorrar

Secadora Eléctrica

Secar de 15 a 25 cargas al mes, con un consumo de 60 a 90 kWh al mes, equivale a un costo de \$8 a \$12 mensuales en su recibo de luz.

- **Consejo:** Seque cargas completas para ahorrar energía. Si espera a tener una carga completa, maximiza la eficiencia del ciclo de secado y reduce el consumo eléctrico.

Aparatos Electrónicos

Los aparatos electrónicos en casa, ya sea que estén en uso o en modo de espera, consumen de 40 a 80 kWh al mes, es decir, de \$6 a \$11 mensuales.

- **Consejo:** Use un multicontacto inteligente para eliminar la energía "fantasma" de los aparatos en modo de espera o apagados. Estos multicontactos o regletas cortan automáticamente la corriente, reduciendo así el consumo de energía.

En idahopower.com/summertips encontrará más formas de ahorrar en su recibo de luz durante el verano.

Aproveche al Máximo el Final del Verano Con Mejoras de Eficiencia Energética



¿Siente calor? Tal vez sea el momento de completar proyectos en casa que mejoren la comodidad y la eficiencia. Ya sea que decida actualizar el aire acondicionado central, instalar un ventilador para toda la casa o explorar el uso de bombas de calor eléctricas para climatización y calentar agua, planear con anticipación le ayudará a ahorrar energía y dinero en sus próximos recibos de luz.

Antes de comprar un equipo de calefacción y refrigeración, o de contratar a un proveedor, consulte los incentivos disponibles a través de nuestro programa Heating & Cooling Efficiency Program. Los incentivos, que van de \$50 a \$3,000, ayudan a compensar los costos iniciales y que las mejoras de eficiencia sean más accesibles.

Si su lista de proyectos incluye calentar agua, ahora es el momento ideal para considerar un calentador de agua con bomba de calor. Como los próximos cambios exigirán que los calentadores de agua eléctricos de más de 35 galones adopten la tecnología de bomba de calor para el 2029, la adopción temprana puede generar un ahorro a largo plazo.

Ya sea que reemplace un equipo o que construya una casa nueva, empiece a planear en idahopower.com/heatingcooling y aproveche los incentivos en efectivo.

¿Sabía Que?

a través de nuestros programas de eficiencia energética, en 2025 los clientes ahorraron 153,099 MWh de energía? ¡Esto equivale a abastecer de electricidad durante un año a casi 14,000 hogares de tamaño promedio!

Please recycle this newsletter.

Aprenda a Entender su Recibo de Luz

Su recibo de luz de Idaho Power es más que un estado de cuenta; es una guía para entender sus hábitos de consumo. Dedicar tiempo a revisarlo le ayudará a identificar patrones y oportunidades para ahorrar, además de que le ayudará a controlar su consumo de energía.

My Account: Su Panel de Control Las 24/7

Al registrarse en My Account en idahopower.com, tiene acceso las 24 horas del día a información detallada directamente de su medidor. Podrá comparar su consumo mensual, ver cómo el tiempo afecta su gasto, y cuánta luz consume por hora. Con esta información, usted tiene el control y puede tomar decisiones que se adapten a su comodidad, estilo de vida y presupuesto.

Haga la Prueba Con un Medidor Kill A Watt®

Idaho Power se ha asociado con varias bibliotecas en el sur de Idaho y el este

de Oregon para ofrecer kits de eficiencia energética que incluyen un medidor Kill A Watt. Solo tiene que conectarlo a un enchufe, conectar el aparato al medidor, y ver cuánta energía consume. Es una manera sencilla de identificar los aparatos que consumen más energía, decidir cuáles desconectar o determinar si es el momento de cambiar a un modelo más eficiente.

Lleve un Registro Diario de su Consumo de Energía

Un calendario o un diario sencillo en casa le puede ayudar a entender los cambios inesperados en su recibo de luz. Tener visitas, lavar más ropa de lo habitual, o incluso cocinar y envasar una salsa en un día de mucho calor, puede provocar picos temporales en su consumo.

Haga las Preguntas Correctas

El tiempo, los cambios en el hogar, aparatos electrodomésticos nuevos o hábitos según las estaciones pueden influir en su recibo de luz. Algunas fluctuaciones son normales, pero vale la pena investigar los aumentos importantes e inexplicables, porque pueden ser señal de que hay problemas con los aparatos o equipos en casa.

En idahopower.com/myaccount encontrará más información sobre su consumo de energía.

Desde la Cocina Eléctrica

Ponche de Frutas Burbujeante

- 2 tazas de jugo de piña, frío
- 2 tazas de jugo de manzana, frío
- 1 lata (12 oz) de concentrado de jugo de arándano, descongelado
- 1 lata (6 oz) de concentrado de jugo de naranja
- 4 tazas de agua con gas (soda), fría

En una jarra de 3 cuartos (3 litros), mezcle el jugo de piña, el jugo de manzana, el concentrado de arándano y el concentrado de naranja. Mantenga en refrigeración. Justo antes de servir, agregue el agua con gas (soda) y revuelva suavemente hasta integrar bien.

Rinde 10 porciones de 1 taza cada una.



Recipe selected from Idaho Power's Centennial Celebration Cookbook.

AGOSTO 2026
BEBIDA

idahopower.com