



## Lo Que Significa “la Seguridad es Primero” Para Usted y Nuestras Comunidades

“La seguridad está en todo lo que hacemos aquí. Por supuesto que la hay cuando respondemos a los cortes de energía, pero también en la forma en que conducimos en la ciudad. Siempre la tenemos presente, garantizando no solo la seguridad del público sino también la nuestra”, técnico de Idaho Power

“La seguridad es primero” es uno de nuestros valores principales en Idaho Power. Se origina del peligro implícito en nuestra industria, que es trabajar con la electricidad, pero se ha convertido en un concepto básico en la cultura de todos los empleados de nuestra empresa.

### En Nuestras Comunidades

Nuestro compromiso con la seguridad va más allá de nuestros empleados porque también incluye a los clientes y las comunidades que atendemos. Empezamos con los niños a través de presentaciones interactivas divertidas en las escuelas primarias, donde les enseñamos cómo mantenerse seguros en un entorno donde hay electricidad. (¿Recuerda a Ouch the Outlet de cuando era niño?)

En el caso de los adultos, tomamos medidas importantes como donar AEDs (desfibriladores externos automáticos),

reabastecemos los suministros médicos de ambulancias rurales, y apoyamos a los equipos de primera respuesta de poblaciones pequeñas.

En muchas de nuestras comunidades rurales o a lo largo de las carreteras, nuestros empleados con frecuencia son los primeros en llegar a las emergencias. La mayoría están capacitados para realizar RCP y dar primeros auxilios básicos. En la zona remota de Hells Canyon, nuestros empleados responden cada mes a emergencias.

### Nuestros Profesionales de la Seguridad

Contamos con un equipo de profesionales de la seguridad especializado que capacita a los empleados para garantizar que nos apegamos a nuestras altas normas de seguridad. También se les puede ver en la comunidad, junto con nuestros asesores en energía, dando presentaciones sobre cómo funciona la electricidad y cómo mantenerse seguro.

Mitch Butler, un profesional de la seguridad con más de 20 años en Idaho Power, trabaja en Hells Canyon. Su verdadera preocupación por el bienestar de los demás se refleja en todo lo que hace.

“Ser un profesional de la seguridad en Idaho Power significa ser parte de una cultura donde “la seguridad es primero”

no sólo es una prioridad, de hecho es un valor fundamental. Nuestros empleados y clientes son el centro de nuestro trabajo, y su bienestar es el motor de todo lo que hago. El reto, y la recompensa, de este puesto es que el éxito se determina por lo que no ocurre: los accidentes que se previenen, las lesiones que se evitan y el hecho de que nuestros empleados regresen a casa con sus familias tan sanos como cuando salieron a trabajar”.

### Reconocimiento a los Empleados

Si alguna vez se encuentra en el vestíbulo de nuestras oficinas corporativas en el centro de Boise, verá una gran placa sobre la pared dedicada a los empleados, como Mitch, que han hecho hasta lo imposible por garantizar la seguridad de los demás.

Después de un incidente reciente, nuestra Presidente y CEO Lisa Grow agradeció a los empleados que le dieron RCP de emergencia a un cliente en extrema necesidad. “Sus acciones muestran quiénes somos como empresa, y que nuestra esencia es realmente estar para los demás cuando más nos necesitan”.

**Cuando vea un camión de Idaho Power con el lema “la seguridad es primero” en el costado, recuerde que hay alguien cerca que antepone la seguridad y, si alguna vez lo necesita, estará para ayudarle.**



Mitch habla con estudiantes de secundaria sobre la seguridad durante un evento de Puertas abiertas de la Semana del Aprendizaje.

# Colaboración con los Bomberos



Este otoño, Idaho Power en colaboración con el Departamento de Bomberos de Boise, organizaron un simulacro de incendio en las oficinas centrales de la empresa en el centro de la ciudad. Con nueve pisos de altura, el edificio se considera de gran altura, por lo que el empleador y el departamento de bomberos aplican diferentes protocolos de seguridad.

En el ejercicio, bomberos de varias estaciones respondieron a las alarmas, registraron el edificio piso por piso (llenos de un denso humo proveniente de una máquina), rescataron maniquíes ocultos y simularon extinguir las llamas. Los empleados de Idaho Power evacuaron el edificio y agregaron un factor realista al simulacro.

"Normalmente no hacemos simulacros en edificios comerciales de gran altura, por lo que, cuando lo hacemos, es de gran beneficio. Uno de los elementos que por lo regular nos falta es la gente", dijo el Capitán de Bomberos de Boise Shane Nelson. "Trabajar con Idaho Power ha sido de gran beneficio para nosotros porque pudimos incluir a personas y ver cómo les afecta nuestras operaciones".

Angelique Rood, VP de Servicios Corporativos y Comunicaciones de Idaho Power, también valoró la colaboración. "Este simulacro reforzó nuestra cultura de que la seguridad es primero, dio a nuestros empleados la oportunidad de poner a prueba su respuesta ante una situación estresante y ver en acción nuestros procedimientos de seguridad. Valoramos esta oportunidad única de colaborar con el Departamento de Bomberos de Boise y agradecemos el trabajo de nuestros equipos de respuesta a emergencias en nuestras comunidades".

## ¿Sabía Que?

**Nuestros precios son del 20 al 30% más bajos que el promedio nacional?**



## Consejos Oportunos Para la Seguridad en Invierno

### Conducción en Invierno

Cada año, las carreteras heladas y la distracción al conducir causan cientos de accidentes de vehículos contra postes de luz, y el mismo número de apagones. No queremos que nuestros clientes se lesionen, y que eviten daños costosos. Por eso, nuestro principal consejo cuando maneje durante el invierno es sencillo: reduzca la velocidad y limite las distracciones. Recomendamos a los padres que hablen con los nuevos conductores en casa sobre este tema.

### Cableado Eléctrico Caído

¿Sabe qué hacer si encuentra cables tirados en el suelo? Muchas veces, el cableado eléctrico caído se debe a accidentes automovilísticos, aunque también se caen debido a tormentas o fuertes nevadas.

Si encuentra un cable de electricidad en el suelo, debe hacer lo siguiente:

- Suponga que está cargado de energía y que es peligroso.
- Manténgase lo más lejos posible, al menos a 100 pies. Llame de inmediato al 911.
- JAMÁS toque un cable en el suelo ni utilice ningún objeto para mover un

cable u objetos en contacto con el cable.

- Si alguien toca un cable en el suelo, no lo toque ni intente rescatarlo. Corre el riesgo de que usted también sea una víctima. Llame de inmediato al 911.

Si está dentro de un vehículo cerca de un cable en el suelo o el cable está sobre su auto:

- Quédese adentro del vehículo hasta que llegue la ayuda y diga a los demás pasajeros que hagan lo mismo.
- Advierta a los demás que no toquen el vehículo y dígales que llamen para pedir ayuda.
- Si debe salir del vehículo debido a un incendio o por cualquier otra situación que ponga en peligro su vida, salte lo más lejos posible y caiga con ambos pies al mismo tiempo sobre el suelo. NO toque el vehículo y el suelo al mismo tiempo. Mantenga los pies juntos y arrástrelos lo más lejos posible de la escena, al menos 100 pies.

**Saber qué hacer en esta situación puede salvar vidas.**

### Desde la Cocina Eléctrica

#### Pan de Limón

- 2 cucharaditas de polvo para hornear
  - 1½ tazas de harina blanca
  - ¾ de taza de harina de trigo integral
  - ¼ de taza de aceite
  - 2/3 de taza de azúcar
  - 2 huevos
  - 2 cucharaditas de ralladura de limón
  - 1 taza de leche descremada
- Glaseado:**
- 3 cucharaditas de jugo de limón recién exprimido
  - ½ taza de azúcar en polvo

Precaliente el horno a 350°. Engrase ligeramente un molde para pan de 9x5 pulgadas. Mezcle en un tazón mediano el polvo para hornear, la harina blanca y la harina de trigo integral. En otro tazón, bata el aceite, el azúcar, los huevos y la ralladura de limón. Agregue la leche y mezcle bien. Vierta los ingredientes líquidos en la mezcla de harina y remueva hasta que quede húmeda. Vacíe en el molde y hornee durante 60 minutos o hasta que inserte en el centro un palillo de madera y salga limpio. Mezcle el azúcar con el jugo de limón hasta que quede suave. Vierta sobre el pan caliente. Deje enfriar y desmolde. Rinde alrededor de 16 rebanadas.

Receta seleccionada del libro de cocina Centennial Celebration Cookbook de Idaho Power.

Febrero 2026  
Postre



[idahopower.com](http://idahopower.com)

Please recycle this newsletter.