



## Manténgase Fresco y Ahorre Dinero Este Verano: Consejos Para Ahorrar Energía En Su Hogar

Así como aumentan las temperaturas en verano, también puede aumentar el pago de su recibo de luz. Mantenerse fresco no quiere decir tener el aire acondicionado al máximo y sudar por pagar el recibo. Gracias a algunas estrategias inteligentes, mejoras en la eficiencia energética y descuentos de Idaho Power, puede mantener su hogar cómodo y al mismo tiempo ahorrar energía y dinero.

### Mantenimiento y limpieza de su equipo de refrigeración

Si piensa que el aire acondicionado o la bomba de calor no funciona bien, tal vez es momento de que un profesional revise el sistema. A veces solo es algo tan simple como cambiar el filtro de aire sucio, ¡que hasta usted podría hacer! Pero si el sistema necesita más que una solución rápida, Idaho Power ofrece incentivos en efectivo para nuevos aires acondicionados centrales y bombas de calor que cumplan con los requisitos.

#### ¿Qué es una bomba de calor?

Es una bomba que transfiere el calor entre el interior y el exterior, y así calienta o enfría su hogar de forma eficiente.

Podría también considerar el uso de un termostato inteligente que

le ayude a ahorrar energía y dinero sin esfuerzo alguno. Además, Idaho Power ofrece un incentivo de \$50 en efectivo para la instalación de un nuevo termostato inteligente en hogares que cumplan con los requisitos.

Otra gran inversión son los abanicos de techo porque gastan mucho menos electricidad que los aires acondicionados y pueden hacer que una habitación se sienta hasta 4°F más fresca. Esto permite que suba el termostato del aire unos grados o incluso lo apague. Solo recuerde apagar los abanicos cuando salga de la habitación. Los abanicos refrescan a las personas, no los espacios.

### Considere Una Bomba de Calor Sin Ductos

Una de las formas más eficientes de enfriar (y calentar) su hogar es con una bomba de calor sin ductos. Estos sistemas ofrecen refrigeración y calefacción en habitaciones individuales sin que se pierda la energía asociada a los ductos. Son ideales para hogares que usan calentadores eléctricos en cada habitación y aire acondicionado de ventana. Idaho Power ofrece un incentivo de \$500 en efectivo para hogares que cumplan con los requisitos.

En [idahopower.com/heatingcooling](https://idahopower.com/heatingcooling) encontrará la información sobre los descuentos en equipos para el hogar.

### Sellado y Aislamiento

Un hogar bien aislado y sellado mantiene, en verano, el aire fresco adentro y el aire caliente afuera. Verifique que no haya fugas de aire alrededor de las ventanas y puertas y séllelas con cinta de sellado o macilla. Si el aislamiento de su ático no es el suficiente para mantener el frío o calor esperado, aplicar aislante puede ser la gran diferencia para obtener una temperatura agradable en el interior.

### Uso Inteligente de Tratamiento Para Ventanas

La luz solar que entra por las ventanas puede calentar mucho su hogar. Utilice cortinas oscuras, persianas, o película reflejante para ventanas a fin de bloquear el sol durante las horas más calurosas del día. Para dar un toque natural, plante árboles de sombra o instale toldos sobre las ventanas a las que les da el sol.

Al elegir equipos inteligentes junto con algunas pequeñas mejoras, podrá disfrutar de un hogar más fresco y recibos de luz más bajos durante todo el verano. ¿Está listo para empezar? Hágalo hoy con un consejo a la vez y siga avanzando: su comodidad y su bolsillo se lo van a agradecer.

# De Regreso a la Escuela y al Ahorro



Agosto marca el regreso a clases para muchos en nuestra zona, y es el momento perfecto para renovar sus hábitos de energía. El que los niños regresen a clases y los cambios en las rutinas, son pequeños cambios pueden llevar a grandes ahorros.

Empiece por ajustar la temperatura del termostato durante el horario escolar, cuando no hay nadie en casa. Subir un poco los grados puede ayudar a reducir los gastos por la refrigeración, ¡pero un termostato programable o inteligente puede hacer esto por usted en automático!

Desconecte los dispositivos como tabletas, cargadores y consolas de videojuegos cuando no se usen porque consumen energía aunque estén inactivos. El uso de contactos múltiples inteligentes puede ayudarle a cortar el suministro eléctrico a los aparatos electrónicos que no se utilizan.

Cuando prepare los almuerzos, sea eficiente y saque todos los ingredientes del refrigerador al mismo tiempo para evitar abrir la puerta varias veces. Las cargas de ropa sucia aumentan con los deportes y las actividades escolares, así que lave la ropa sucia y los uniformes con agua fría y tiéndalos al aire libre siempre que sea posible.

Por último, haga que sus hijos participen. Enséñeles a apagar las luces, cerrar las puertas que dan al exterior y abrir las puertas adentro para mantener la temperatura interior, y a utilizar los electrodomésticos de forma eficiente. Estos sencillos pasos pueden ayudar a su familia a ahorrar energía y dinero durante todo el año.

En [idahopower.com/save](http://idahopower.com/save) encontrará más consejos para ahorrar energía.



## ¿Sabía Qué...?

Gracias a nuestras ofertas de eficiencia energética y programas de incentivos en 2024, los clientes ahorraron 143,599 megavatios hora de energía, ¡suficiente para abastecer de energía a unas 12,600 viviendas de tamaño mediano en nuestra zona de servicio durante un año!

Please recycle this newsletter.

## Cómo Afecta la Temperatura al Consumo de Energía y Cómo Mantenerlo Bajo Control

Las altas temperaturas del verano tienen un gran impacto en el consumo de energía y, cuando hay varios días con temperaturas más altas de lo normal, su sistema de refrigeración trabaja más para mantener la comodidad, y que los recibos de luz sean más altos. Aparte, estar más tiempo en casa significa más luces, aparatos electrónicos y tal vez incluso uno o dos ventiladores más (¡recuerde apagarlos cuando salga de la habitación!).

¿Quiere saber cómo afecta el clima a su consumo de energía? Visite [idahopower.com/myaccount](http://idahopower.com/myaccount) y en la sección Usage del menú haga clic en "My Energy Usage" para ver sus tendencias.

### Lleve un control con My Account y haga un seguimiento de su consumo de energía como un profesional

¿Está listo para llevar el control de su consumo de energía? En My Account podrá recibir alertas de su cuenta y descubrir formas sencillas de ahorrar. También puede inscribirse en la facturación electrónica, el pago automático y el pago presupuestado, porque administrar su cuenta de Idaho Power debería ser lo más sencillo posible.

Y si quiere saber mucho más y cuál de sus electrodomésticos es el que más energía consume, ¡tenemos una herramienta para ello! En My Account, puede llevar un seguimiento de su consumo y ver cuánta energía consume cada uno de sus principales electrodomésticos. Le permite revisar sus hábitos de consumo de energía, lo que le ayuda a detectar tendencias y encontrar formas de ahorrar. Es como un trabajo de detective, ¡pero para su recibo de luz!

Manténgase informado, manténgase fresco y mantenga a raya esas sorpresas en su recibo.

Regístrese en My Account en [idahopower.com/myaccount](http://idahopower.com/myaccount) o descargue nuestra aplicación móvil en Apple Store o Google Play Store.



## Desde la Cocina Eléctrica Batido Moravilloso

- ½ taza de yogurt de vainilla bajo en grasa
- ½ taza de jugo de granada o arándanos y frambuesas
- 1 cucharadita de azúcar (opcional)
- 6 oz (1½ tazas) de moras mixtas congeladas
- ½ plátano, pelado, cortado en cubitos y congelado

Coloque en una licuadora el yogurt, el jugo y el azúcar; tape y licúe brevemente. Agregue las moras congeladas y el plátano y licúe hasta que quede una mezcla sin grumos. Sirva inmediatamente. Rinde 2 porciones.



Agosto De 2025  
Batido