



Proteja su Hogar y a Su Familia: Consejos Sencillos Sobre la Seguridad Eléctrica

Un valor fundamental para nosotros, Idaho Power, es mantener la seguridad de nuestros clientes y comunidades. Por eso compartimos los siguientes recordatorios sobre la seguridad eléctrica en el hogar, para que usted y sus seres queridos estén sanos y salvos. En idahopower.com/safety encontrará más información.

Cables

- Coloque los cables en lugares donde no se dañen al pisarlos, evitar que alguien se pueda tropezar con ellos o que pueda darse cuenta si están dañados.
- Asegúrese de que los cables no estén rotos, pelados o dañados. De ser así, cámbielos de inmediato.
- Si tiene niños pequeños, asegúrese de que los cables estén fuera de su alcance.

Contactos o Enchufes

- No conecte demasiados cables en un contacto o enchufe.
- Asegúrese de que los contactos o enchufes cerca de fuentes de agua (en baños, cerca del fregadero en la cocina o contactos o enchufes exteriores) estén protegidos con un interruptor a tierra (GFCI).
- Conecte las luces exteriores a contactos o enchufes protegidos con un GFCI.
- Coloque cubiertas de seguridad sobre los contactos o enchufes, sobre todo si tiene niños pequeños, y nunca deje que jueguen con ellos.
- Hable con los niños sobre la seguridad eléctrica y la importancia de que nunca metan objetos en los contactos o enchufes.

Aparatos Electrodomésticos

- Utilice aparatos electrodomésticos aprobados por Underwriters Laboratories, Inc. (UL). El sello de UL garantiza que el producto fue sometido a pruebas de seguridad.
- Nunca utilice aparatos electrodomésticos, incluyendo secadoras de pelo, televisiones y radios, cerca de lavabos, tinas o tazas de baño con agua. Nunca introduzca ningún aparato en el agua.
- Siempre seque sus manos antes de tocar un aparato electrodoméstico.
- Mantenga seco y limpio el piso alrededor de la lavadora y secadora.

 Si un aparato electrodoméstico cae a una tina o lavabo con agua, o si usted toca un aparato con las manos húmedas o mientras está de pie sobre el agua, corre el riesgo de sufrir una descarga eléctrica grave o quizá le produzca la muerte.

Calentadores Eléctricos Para Espacios

- Mantenga los materiales inflamables lejos de los calentadores eléctricos.
- No coloque mantas, cortinas o muebles cerca de calentadores eléctricos o las placas calientes.

Generadores Portátiles

- Utilice siempre los generadores en áreas abiertas, secas y bien ventiladas.
- Nunca conecte el generador a un contacto o enchufe, ni lo conecte directamente a la caja principal de fusibles o al tablero de circuitos de su casa. Si lo hace, podría provocar un incendio en su casa o dañar gravemente a los trabajadores del servicio eléctrico.
- Para poner a cargar un aparato electrodoméstico de forma temporal, conéctelo directamente al generador.
- Utilice cables de extensión y extensiones con conectores múltiples del tamaño adecuado y con conexión a tierra.
- Asegúrese de que la demanda total de energía eléctrica de su generador no sea mayor a la potencia nominal.
- Pida con regularidad que un profesional dé mantenimiento a su generador.





Proteja Los Equipos en su Granja o Rancho

No se olvide del equipo eléctrico en su rancho o granja durante el invierno. Tomar medidas para proteger los motores y demás sistemas eléctricos durante el clima frío, o cuando no están en uso, y tenerlos listos para la época de primavera lo mantiene a usted seguro y su equipo funcionará sin problemas.

Cuando se prepare para la temporada de riego, pida a un electricista calificado que limpie los tableros eléctricos y los motores.

Durante la época de inactividad, el polvo, la basura y los bichos se meten en los motores y demás equipos eléctricos. Esta acumulación puede tapan los conductos de aire y causar sobrecalentamiento o fallas eléctricas. El mantenimiento regular ayuda a garantizar que todo funcione de manera segura y eficaz.

Si utiliza variadores de frecuencia (VFD), considere la posibilidad de apagar los interruptores automáticos que los alimentan cuando no estén en uso. Los variadores de frecuencia

se quedan parcialmente con energía, aun cuando no estén activos, lo que los deja vulnerables a picos repentinos de voltaje que pueden dañar o incluso descomponer su equipo. Apague los interruptores automáticos para desenergizar totalmente los VFD y protegerlo durante el tiempo de inactividad.

Consejo profesional: revise el consumo de energía de sus sistemas de riego en sus recibos de luz durante invierno o verifíquelo en línea.

Si nota un consumo de energía inesperado, puede ser señal de una falla eléctrica de flujo descendente del medidor. Si observa un consumo de energía inexplicable y cree que el sistema está apagado, ¡no se acerque al equipo a investigar! Podría haber una falla activa en el equipo, lo que podría ser muy peligroso. Lo mejor es que se ponga en contacto con Idaho Power y pida a su representante agrícola o a un ingeniero de calidad eléctrica que investigue el problema.

En idahopower.com/safety encontrará a su representante agrícola.

Proteja los Equipos Electrónicos Delicados con un Supresor de Picos



Todos los hogares y empresas sufren de alteraciones eléctricas o picos de energía. La mayoría de los picos se originan en el interior de una vivienda o negocio y se debe al encendido y apagado de equipos como extractores o climatizadores. Los rayos, animales, accidentes de tráfico, descomposturas de equipos y otros sucesos fuera de casa también pueden provocar picos de energía que pueden dañar sus equipos.

Conectar equipo delicado, como equipos electrónicos con tabletas de circuitos (por ejemplo, televisiones o computadoras), a un supresor de picos de alta calidad es una forma económica de protegerlos de picos de energía y ayuda a prolongar la vida útil de sus equipos.

Los supresores de picos no pueden evitar los cortes de corriente eléctrica y, para que funcionen, se deben conectar a un contacto o enchufe de tres clavijas con conexión a tierra.

Cuando compre un supresor de picos, asegúrese de no comprar una extensión con conectores múltiples. Busque lo siguiente:

- Certificación UL
- Espacio para conectar adaptadores de corriente alterna y corriente directa
- Conexiones para cable coaxial u otras líneas de comunicación, de ser necesario
- Luces indicadoras o de estado que muestren que el dispositivo funciona correctamente (no solo que está encendido)
- Protección contra interferencias electromagnéticas (EMI)
- Protección contra interferencias de radiofrecuencia (RFI)
- Garantía y seguro: cinco años del supresor y cobertura para sus equipos conectados
- Potencia nominal de 500 joules o más

En idahopower.com/safety, encontrará más información sobre las opciones de protección contra picos en su hogar.

Desde la Cocina Eléctrica Tarta Crujiente de Almendras

- 1½ tazas de azúcar
- 1 cucharadita de café instantáneo
- ¼ taza de miel de maíz
- ¼ de taza de agua
- 1 cucharada de bicarbonato
- ½ taza de almendras blanqueadas, tostadas
- 2 tazas de crema batida
- 2 cucharadita de vainilla
- 1 pastel de ángel de 10 pulgadas

Ponga a calentar en una cacerola el azúcar, el café instantáneo, la miel de maíz y el agua hasta que la mezcla esté dura. Retire del fuego y agregue el bicarbonato. Revuelva con firmeza hasta que la mezcla se despegue de las orillas de la cacerola. Vierta rápidamente la mezcla espumosa a un molde de 9 x 9 x 2 previamente untado con mantequilla. No extienda ni revuelva. Deje enfriar y golpee suavemente el fondo del molde para poder sacarlo. Triture hasta hacer migas gruesas.

Divida el pastel en tres capas. Coloque la crema batida y agregue vainilla, la mitad de las migas y unas cuantas almendras. Glasee las capas de la tarta y decore con almendras.

Recipe selected from Idaho Power's Centennial Celebration Cookbook.



Febrero De 2025
Postre

idahopower.com

¿Sabía Que?

La energía hidroeléctrica es nuestro mayor recurso energético y ayuda mantener nuestros precios un 20-30% por debajo del promedio nacional.

Please recycle this newsletter.