



Voluntarios Destacados: El Voluntariado llega a Las Pistas

Decir que la nieve es una parte importante de la vida de Robert Walters es poco. Como especialista en recursos hídricos de Idaho Power, Robert (tercero de la izquierda en la foto de arriba) se encarga del mantenimiento de los generadores de tierra, que son fundamentales para el programa de siembra de nubes de la empresa. Robert también ha pasado muchos inviernos esquiando en algunos de los terrenos más empinados del Oeste. No hace muchos años, su amor por el esquí se convirtió en un trabajo voluntario con Boise Adaptive Snowsport Education (BASE), donde ayudan a personas con problemas físicos o cognitivos a compartir su pasión por la nieve.

“Trabajar con BASE ha dado una nueva energía a mi pasión por el esquí. He esquiado todo lo que he querido, he tenido grandes experiencias, he hecho muchos descensos verticales, pero después de un tiempo, ya no me era suficiente. Poder devolver algo al deporte y establecer estas relaciones con estudiantes, ha sido realmente increíble”, dijo Robert.

El invierno pasado, los 104 instructores voluntarios de BASE atendieron a 182 estudiantes de 4 a 70 años en la estación de esquí Bogus Basin de Boise. Normalmente son dos instructores por estudiante. Las diferentes adaptaciones aplicadas para ayudar a la experiencia inicial de los estudiantes y que aprendan a amar el

esquí son inmensas. Los estudiantes ciegos desarrollan las habilidades y la confianza necesarias para esquiar con un guía. Los estudiantes con problemas en brazos o piernas u otras limitaciones físicas pueden utilizar soportes de mano para tener más estabilidad o esquís con asiento que permite al esquiador sentarse en uno o los dos esquís para manejar y bajar la montaña.

Los instructores trabajan con estudiantes autistas para ganarse su confianza y enseñarles a dominar la nieve.

“Tenemos incluso snowboards adaptadas en las que, con algunas piezas de equipo, podemos aprovechar al máximo sus habilidades para que puedan subir y realmente disfrutar el deporte”, comentó Robert.

BASE empezó en Bogus Basin en 1978. Robert se mudó a Boise en 1993. “Pero siempre esquí en la parte de atrás, por eso no sabía nada de BASE, hasta que pensé en empezar un programa de esquí adaptado y fue cuando me enteré de que ya existía”.

Así que Robert se integró a BASE, primero como instructor y luego como parte de la junta directiva, un puesto en el que ha estado desde hace siete años.

“Mi mayor contribución es en el aspecto tecnológico. Cuando tienes que manejar casi 500 lecciones, intentar tener un programa para los instructores y tener comunicación con todo mundo, hay mucho que hacer.

Después de la pandemia por el COVID, el invierno pasado BASE volvió a tener

a todo el personal. Pero la organización siempre está buscando nuevos voluntarios. Los instructores vienen de muy diferentes entornos, como estudiantes universitarios que muchas veces se tienen que mudar y tienen que ser reemplazados”, agregó Robert.

“Debes tener amor por el esquí y querer ayudar a los demás. Nuestra advertencia para los nuevos instructores es: Te vas a encariñar. Los estudiantes rara vez se quejan. Siempre se esfuerzan al máximo. Y no hay mejor sensación que vivir sus victorias con ellos”.

Los empleados de Idaho Power como Robert retribuyen a sus comunidades con miles de horas de voluntariado al año. En idahopower.com/community encontrará más información sobre la participación de nuestra empresa en la comunidad. Para saber más sobre BASE, visite baseidaho.org



Equipo adaptado para deporte en nieve

Retribución en Apoyo a Nuestras Comunidades

A los empleados de Idaho Power les encanta involucrarse en las comunidades donde viven y trabajan. Cada año, la empresa dona más de \$1 millón de dólares a causas benéficas, mientras que los empleados trabajan como voluntarios en muchas organizaciones para ayudar a sus vecinos. Los siguientes son algunos ejemplos recientes de los empleados que han ayudado a cubrir necesidades en el área de servicio de Idaho Power:

Celebración del Día de la Energía Comunitaria



El evento de otoño de Power of Community Day (Día de la Energía Comunitaria) de Idaho Power fue todo un éxito. Muchos voluntarios ayudaron a limpiar y preparar los alimentos en la casa Ronald McDonald; limpiaron a lo largo de la carretera de Bogus Basin; realizaron trabajos de jardinería en Global Gardens; clasificaron productos en Boise Rescue Mission; armaron las cajas con alimentos en Idaho Foodbank; y en The Salvation Army llenaron los anaqueles con comida y material escolar. ¡Esperamos volver a hacerlo en primavera!

Desde la Cocina Eléctrica Slow Cooker Beef Stew

- 1½ lb de carne de res o carne para estofado en trozos de 1 pulgada
- 6 zanahorias, peladas y en rodajas
- 4 papas russet, peladas y en cuadritos
- 1 hoja de laurel
- 1 cebolla grande cortada en trozos
- 2 tallos de apio en rodajas
- 1 lata (14 oz) de caldo de res
- 2 cucharaditas de salsa inglesa Worcestershire
- 1 diente de ajo
- ½ cucharadita de pimienta
- 1 cucharadita de paprika

Coloque en la olla de lento cocimiento las zanahorias, las papas, la carne, la hoja de laurel, la cebolla y el apio en el orden indicado. Mezcle el caldo de res, la salsa inglesa Worcestershire, el ajo y las especias. Vierta el caldo sobre los ingredientes en la olla de lento cocimiento. Tape y cueza a temperatura baja de 10 a 12 horas, o de 5 a 6 horas a temperatura alta. Rinde seis porciones.

Receta seleccionada del libro de cocina *Centennial Celebration Cookbook de Idaho Power*. idahopower.com

Colecta de Abrigos Para Niños



Los empleados organizaron varias colectas de abrigo para que este invierno los niños necesitados estén protegidos contra el frío. Gracias a nuestra campaña Coats for Kids (Abrigos para Niños) de los fondos comunitarios de los empleados de Idaho Power, logramos comprar 300 abrigos que se entregarán a niños de 36 escuelas en el oeste de Idaho y el este de Oregon. Además, organizamos una campaña de Abrigos con Causa en Treasure Valley, en la que los empleados donaron abrigos nuevos y usados en buen estado para que el Departamento de Salud y Bienestar de Idaho los entregara a niños necesitados.

Apoyo a Voices Against Violence



En honor al Mes Nacional de Concientización sobre la Violencia Doméstica (National Domestic Violence Awareness Month) en octubre, los empleados de Idaho Power visitaron Voces contra la violencia (VAV, Voices Against Violence) en el sur de Idaho. VAV es el único refugio de emergencia para mujeres y niños abierto las 24/7 en Magic Valley que ofrece refugio y asesoría al mismo tiempo que empodera a las víctimas de violencia doméstica. Jim Mason, Director Regional de Relaciones con el Cliente, y su equipo entregaron una donación de \$2,500 para ayudar a la importante labor de VAV.

Diciembre De · 2024
Cena



Project Share Ayuda a Mantener a Nuestros Vecinos Protegidos Del Frío



Desde hace más de 40 años, Idaho Power colabora con The Salvation Army para ayudar a nuestros vecinos necesitados a pagar sus recibos de luz.

Durante la temporada de 2023-2024, los accionistas de IDACORP donaron \$150,000 a The Salvation Army para el Proyecto Compartir (Project Share), uniéndose a la contribución de los clientes de Idaho Power de fue de más de \$175,000. Project Share también se financia con donaciones de clientes de Intermountain Gas y otras empresas de servicios públicos, lo que permite a los clientes desde el este de Idaho hasta el centro de Oregon recibir asistencia, sin importar el sistema de calefacción que utilicen en su casa*.

Cuando busque formas de retribuir en esta temporada de fiestas, considere la posibilidad de donar a Project Share: incluso la cantidad más pequeña puede representar una gran diferencia para quienes lo necesitan.

Además, cuando usted dona a través de su cuenta de Idaho Power (ya sea que redondee su recibo o done una cantidad específica), los accionistas de Idaho Power donarán la cantidad equivalente que usted done, aumentando el impacto de su donación. Las donaciones son deducibles de impuestos y aparecen con detalle en su recibo mensual de Idaho Power.

En el recibo de luz de este mes encontrará el folleto de Project Share. Para donar en línea, entre a idahopower.com/projectshare.

*Excepto para los clientes de natural gas de Oregon

Project Share



¿Sabía Que...?

La energía hidroeléctrica es nuestro mayor recurso de energía que ayuda a que los precios se mantengan del 20 al 30% por debajo de la media nacional.

Please recycle this newsletter.