



La temporada de verano ha llegado y esto puede ocasionar un aumento en el consumo de energía (y facturas) al tratar de mantener un ambiente fresco en nuestros hogares y negocios. Aplicar los siguientes consejos cuesta muy poco o nada y le servirá para mantener un ambiente fresco y manejar su consumo de energía durante el verano.

- **Revise los ajustes de su termostato y adáptelos a su nivel de comodidad y presupuesto.** En los meses más cálidos, por cada grado más que usted ajuste la temperatura del termostato reducirá los costos de refrigeración entre un 2 y un 3%.
- **Utilice ventiladores de techo y ventiladores portátiles de pedestal o de marco cuadrado en lugar de reducir la temperatura del aire acondicionado.** Los ventiladores pueden hacer que la sensación de calor de una persona sea de hasta cuatro grados menos. Pero eso no significa que los ventiladores enfríen el aire, así que recuerde apagarlos cuando salga de la habitación.
- **Cierre ventanas y persianas durante el día o cuando esté fuera de casa, especialmente en los lados que dan al este y al oeste.** Si es seguro hacerlo, abra las ventanas por la noche o por la mañana para dejar entrar el aire fresco.
- **Mantenga las puertas cerradas a medida que aumenta la temperatura exterior y selle las fugas de aire con espuma**

en spray, sellador de silicona o tiras impermeabilizantes para evitar la pérdida de aire frío hacia el exterior.

- **Utilice la lavadora de ropa y el lavavajillas temprano por la mañana o tarde por la noche.** Así evita aumentar más la temperatura dentro de la casa durante la parte más cálida del día.
- **Aspire el exterior de los serpentines del refrigerador y del congelador.** El polvo, la suciedad y el pelo de las mascotas pueden impedir que las bobinas liberen calor y hacer que el compresor se mantenga en marcha por más tiempo. Esto hace que se utilice más energía y acorta la vida útil del refrigerador.
- **Limpie o reemplace los filtros de la unidad de calefacción al menos dos veces al año.** Los filtros sucios limitan el flujo del aire que se necesita y reducen de forma considerable la eficiencia y la vida útil de un sistema CVAA.
- **Utilice un tendedero de cuerdas o metálico en lugar de la secadora.** Sacar la ropa de la secadora unos minutos antes para que termine de secarse en un tendedero también ayudará a ahorrar energía.

Maximice los beneficios de su inversión

Después de haber tomado algunos pasos sencillos para manejar su consumo de energía durante el verano, considere ir un paso más allá.

Al invertir en mejoras de eficiencia energética logrará ahorrar más energía y dinero. Comience con la primera sugerencia de esta lista y continúe hasta llegar a la última. Las mejoras que aparecen al comienzo son más sencillas y menos costosas.

Iluminación

- Instale focos LED.
- Utilice temporizadores y sensores de ocupación
- Utilice fotosensores para la iluminación exterior

Fugas y Orificios

- Instale sellador de silicona y tiras impermeabilizantes en puertas y ventanas.
- Selle ductos que tengan fugas de aire.

Electrodomésticos y Productos

- Adquiera electrodomésticos EnergyStar®.
- Compre un termostato inteligente

Aislamiento Térmico y Sellado de Fugas de Aire

- Agregue aislamiento térmico y selle fugas en áticos, paredes, cimientos y espacios de arrastre

Para saber más sobre programas y consejos ahorradores de energía visite idahopower.com/save.



¿Cuánto Cuesta Energizar los Aparatos Eléctricos de su Hogar?

¿Se ha preguntado cuánto aumenta su factura al usar el sistema de entretenimiento o cuánta electricidad utiliza su cafetera por las mañanas?

Visite su biblioteca pública local y tome prestado un kit ahorrador de energía con el cual podrá averiguar cuánta electricidad se necesita para el funcionamiento de los electrodomésticos y equipos electrónicos que se utilizan en su hogar. El kit incluye un medidor Kill-A-Watt™ (un dispositivo que sirve para medir el consumo de energía de sus electrodomésticos), instrucciones para utilizar este medidor y sugerencias para ahorrar energía.

¡El medidor es fácil de usar! Enchufe el medidor Kill-A-Watt a un tomacorriente estándar de tres entradas. A continuación, enchufe el electrodoméstico al medidor. El medidor indica cuánta energía se está utilizando, lo cual le ayuda a determinar cómo podría ahorrar energía, ya sea desenchufando ciertos aparatos cuando nadie los está utilizando o reemplazándolos por un modelo más eficiente.

Para ver cuánto dinero puede ahorrar haciendo algunos pequeños ajustes en casa, utilice las lecturas del medidor Kill-A-Watt junto con la calculadora de idahopower.com/killawatt.

Por lo general, 1 kilovatio-hora (kWh) de energía es suficiente para:

- Aspirar una hora
- Preparar 90 tazas de café
- Planchar 11 camisas
- Hacer desayuno para una familia de cuatro
- Ver televisión 10 horas

¿LO SABÍA?

En promedio, una vivienda unifamiliar del área de servicio de Idaho Power utiliza unos 950 kWh al mes.

Consejos Ahorradores de Energía Durante las Vacaciones

Si piensa salir de vacaciones este verano, lo último de lo que querrá preocuparse es de su factura eléctrica. Estos son algunos pasos básicos que puede tomar antes de irse de viaje:

- **Apague las luces.** Para que la casa parezca estar habitada, considere utilizar focos LED ahorradores de energía junto con temporizadores de seguridad y sensores de movimiento o focos inteligentes (controlados por una aplicación desde su teléfono celular o tableta).
- **Apague el A/C o aumente la temperatura.** Recuerde, si deja su termostato en 85 °F y la temperatura exterior llega a 95 °F, su aire acondicionado le proporcionará 10 grados de enfriamiento a su casa vacía. Instale un termostato inteligente para encontrar un ambiente fresco y cómodo al regresar a casa.
- **Apague computadoras y tomas múltiples, y desenchufe electrodomésticos pequeños y equipos electrónicos.** Esto reducirá el uso de energía 24 x 7 y también los riesgos de incendio.
- **Apague su calentador de agua eléctrico o ajústelo a una temperatura baja para ahorrar energía mientras no está en casa.** Si lo apaga, se tardará unas cuatro horas para volver a calentar después de encenderlo.
- **Minimice el número de refrigeradores y congeladores que va a dejar encendidos.** Desenchufe los que queden vacíos y deje las puertas entreabiertas para mantener el interior libre de olores.

¿Quiere ver cuánta energía se utilizó en su casa mientras que usted estaba de viaje? Ingrese a "My Account" en idahopower.com y visite la página "Usage" (consumo).

Conozca a Tina y Mike, nuestros nuevos campeones ahorradores de energía, en [YouTube.com/IdahoPower](https://www.youtube.com/IdahoPower).

De la Cocina Ahorradora de Energía

Junio 2023
Bebidas

Granizado Encantador de Durazno

- 4 duraznos grandes y maduros
- 2 tazas de hielo picado
- 1 cucharada de jugo de limón
- 1 lata (6 onzas) de concentrado congelado de limonada rosa



Pele los duraznos, quíteles la semilla y póngalos en una licuadora. Agregue el jugo de limón y el concentrado de limonada y licúe hasta que no haya grumos.

Poco a poco agregue el hielo y licúe hasta que la mezcla tenga una textura fina y granizada. Rinde cuatro porciones.

Receta tomada del libro de cocina Centennial Celebration de Idaho Power.

Please recycle this newsletter.

idahopower.com

