



Caso exitoso de ahorro de energía: ¡Edición hogar!

Don y Betsy Morishita han sido clientes de Idaho Power por muchos años. Hace tanto tiempo que practican el uso eficiente de la energía que ha llegado a convertirse en parte de su rutina diaria. Ya sea apagando luces innecesarias o abriendo y cerrando ventanas en el momento adecuado, esta pareja de jubilados de Twin Falls equilibra la comodidad de su hogar con su deseo de reducir el costo de sus facturas de energía durante el verano.

“Cerramos las persianas durante la parte caliente del día y no encendemos el aire acondicionado hasta después de las 4 p.m. Lo hacemos para ahorrar energía y dinero, pero también porque creemos que la energía es un recurso valioso y necesario para todos,” indicó Don. “Ambos fuimos criados en familias para las que era muy importante no malgastar la electricidad y supongo que por eso siempre ha sido algo natural para nosotros.”

“Recuerdo que mi mamá usaba la lavadora únicamente si había suficiente ropa para una carga completa,” agregó Betsy. “Como nuestros padres, tratamos de ser cuidadosos en cuanto al uso de la energía y esperamos habérselo enseñado a nuestros hijos también.”

Los Morishita usan el termómetro exterior de su traspatio para decidir cuándo abrir o cerrar las ventanas. Si está más fresco afuera que adentro, abren las ventanas. Cuando hace más calor afuera, cierran las ventanas y las persianas. Ahora que son jubilados y pasan más tiempo en casa durante el día, tratan de hornear por la mañana y cocinar al aire libre tanto como sea posible para no aumentar el calor dentro de la casa durante la parte más caliente del día. Esta pareja también está agradecida por los grandes árboles de sombra que hay en su traspatio y a menudo pasan la tarde en el sótano donde el ambiente es más fresco en el verano.

A la hora de comprar electrodomésticos nuevos o reemplazar ventanas, los Morishita buscan el logotipo de ENERGY STAR® para obtener productos del más alto nivel de eficiencia energética. También tuvieron suerte con la casa que compraron cuando se mudaron a la ciudad a principios de la década de 1990.

“Los dueños anteriores invirtieron bastante en los niveles de aislamiento térmico,” indicó Don. “Eso nos ha ayudado a mantener la casa fresca en el verano y cálida en el invierno.”

Además de sus buenas costumbres e inversiones de eficiencia energética en su hogar, los Morishita participan en el *A/C Cool Credit Program* de Idaho Power y utilizan herramientas útiles con las que pueden administrar su cuenta, revisar facturas y estar pendientes del uso de energía.

“Nos inscribimos en el programa *A/C Cool Credit* porque entendemos lo importante que es conservar energía durante períodos de alta demanda,” dijo Betsy. “Lo hemos hecho durante más de 13 años y casi ni nos damos cuenta de cuándo está activado el programa.”

Para ver cuánta energía consumen, Don utiliza “My Account,” una herramienta que les permite administrar su cuenta en línea. También estaban utilizando esta herramienta para pagar las facturas mensuales, pero desde que se inscribieron en facturación electrónica y “Auto Pay” hace unos años, los Morishita no tienen que preocuparse por enviar el pago cada mes, las facturas se pagan automáticamente!

Más información sobre cómo puede ahorrar energía y dinero este verano en idahopower.com/save.



Esté al corriente...

Uso de energía en el verano y mejoras de bajo costo



Las temperaturas extremas pueden afectar mucho el consumo de energía. Tal como sucedió el verano pasado, cuando la temperatura es más alta de lo normal durante varios días o semanas, el consumo de electricidad puede aumentar y hacer que los clientes reciban facturas más altas de lo habitual.

Entender cómo es que las temperaturas afectan el consumo de energía en el verano puede ayudarle a evitar encontrarse con malas sorpresas en su factura. También hay algunas mejoras sencillas y económicas que puede realizar en su hogar para utilizar la energía de la mejor forma posible.

Cómo afecta la temperatura el consumo de energía

Cuando la temperatura exterior es bastante alta, su sistema de refrigeración tiene que trabajar más de lo que trabajaría en días menos cálidos. Además, tal vez usted pase más tiempo en casa, así que se utilizan más luces, electrónicos y otros aparatos para el hogar. Para ver cómo es que las temperaturas exteriores afectan el consumo de energía en su hogar, visite idahopower.com/myaccount y haga clic en "My Energy Use" en la sección "Usage" de la barra de menús.

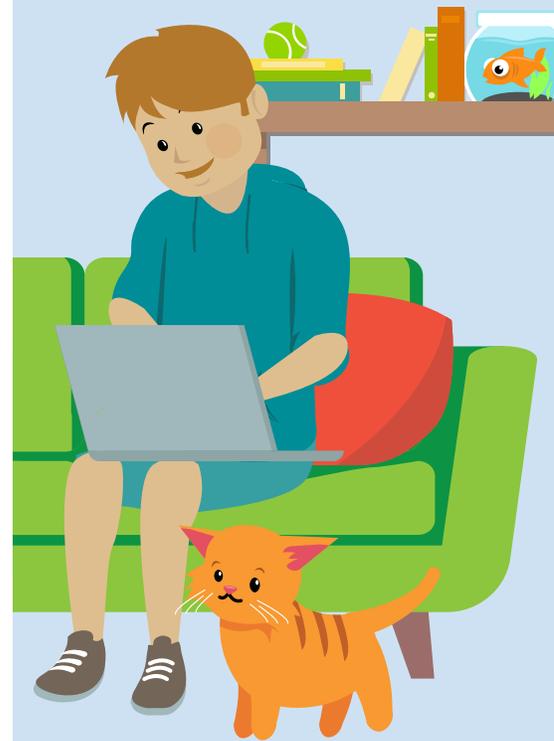
Mientras visita "My Account," inscríbese para recibir alertas cuando su factura esté acercándose a una cantidad predeterminada.

Mejoras en el hogar para ahorrar más energía

Estas mejoras de bajo o ningún costo pueden ayudarle a maximizar los beneficios de su inversión y también ahorrar la mayor cantidad de energía posible:

- Reemplace focos incandescentes por focos LED
- Ajuste la temperatura del calentador de agua a 120 °F
- Asegúrese de que los ductos estén forrados con aislamiento térmico, sellados con masilla impermeabilizante, no tengan dobleces y estén sujetados correctamente
- Instale y utilice un termostato programable o inteligente para controlar la temperatura de su hogar
- Reduzca las fugas de aire sellando todas las aberturas de paredes, pisos y techos
- Asegúrese de que los ventiladores de extracción funcionen correctamente
- Reemplace los cabezales de duchas por versiones de alto rendimiento
- Instale temporizadores en rociadores y bombas de agua de jardín, así como en luces exteriores

Para obtener más información sobre cómo reducir el costo de sus facturas de energía en el verano, visite idahopower.com/save.



Controle su consumo de energía desde "My Account"

Utilizar las herramientas de «My Account» es una de las mejores formas de monitorear y reducir el consumo de energía. Estas herramientas le permiten ver información sobre tendencias de consumo, registrarse para recibir alertas sobre interrupciones del servicio y encontrar sugerencias para ahorrar energía.

Por medio de «My Account» también puede inscribirse en programas útiles como el de facturación electrónica, «Auto Pay» y «Budget Pay», los cuales le ayudan a administrar su cuenta de Idaho Power con mayor facilidad. Además, mediante nuestras alertas de cuenta y de interrupciones del servicio podrá saber si su próxima factura mensual ha alcanzado la cantidad predeterminada o si su factura ha vencido, y recibirá información y actualizaciones sobre cualquier interrupción del suministro eléctrico que afecte a su hogar o negocio.

Para entrar o inscribirse en "My Account," visite idahopower.com/myaccount.

De la cocina ahorradora de energía

Junio 2022
Plato de acompañamiento

Frituras de calabacitas

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 3 tazas de calabacita (zucchini) rallada | ¼ taza de queso parmesano rallado |
| 1 huevo batido | 2 dientes de ajo picado |
| ¼ taza de harina de trigo integral | 1 cucharada de aceite de oliva |
| | ½ cucharadita de sal |



Combine todos los ingredientes en un tazón grande. Caliente el aceite de oliva en un sartén grande a fuego medio. Ponga a freír una cucharada de mezcla de calabacitas a la vez hasta dorar levemente cada lado. Agregue pimienta u otros condimentos al gusto. Rinde ocho porciones de tamaño mediano.

Recipe selected from Idaho Power's Centennial Celebration Cookbook.

