



Invierta en la eficiencia energética: Determine qué mejoras necesita su hogar

En 2020, muchos de nosotros pasamos tiempo limpiando el garaje, arreglando el jardín y finalmente completamos las mejoras del hogar que teníamos en nuestra lista de tareas pendientes. Si continúa pensando en cómo aumentar el valor y la comodidad de su casa, ahora podría ser el momento de considerar algunas mejoras de eficiencia energética.

Antes de decidir por dónde comenzar, tome en cuenta la edad de su casa. Si fue construida durante los últimos 10 años, es posible que solo necesite mejorar la iluminación o instalar un termostato inteligente para que pueda ajustar los horarios de calefacción y aire acondicionado desde su teléfono inteligente (puede ser que califique para recibir un termostato inteligente a través de uno de los programas de incentivos de Idaho Power). Sin embargo, tal vez le sorprenda saber que el programa Residencial de Inspección de Eficiencia Energética de Idaho Power ha descubierto que muchas casas construidas en los últimos años también podrían beneficiarse de sellar fugas de aire y mejorar el material de aislamiento.

Consulte esta lista de mejoras ahorradoras de energía recomendadas por contratistas de climatización de Idaho Power y otros expertos locales en eficiencia energética.

Para obtener más información sobre recursos e incentivos relacionados con la eficiencia energética, visite idahopower.com/save.

La línea base de eficiencia energética de su hogar, antes de cualquier mejora, depende de los códigos estatales de energía que hayan estado vigentes durante la construcción. Recientemente, Idaho adoptó el código de energía de 2018, que entró en vigor el 1 de enero de 2021. Los códigos de construcción siempre están mejorando y han avanzado mucho en los últimos 10-20 años. Por ejemplo, las casas construidas entre 2000 y 2009 utilizan un 15 % menos de energía por pie cuadrado que las casas construidas en los años 80, y un 40 % menos de energía que las casas construidas antes de 1950.¹

¹ [sciencedirect.com/science/article/pii/S0166046213000677](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0166046213000677)

CASAS DE ANTES DE 1970



- ✓ Agregue aislamiento en el siguiente orden: ático, paredes, pisos
- ✓ Aplique sellador e instale aislamiento en todos los ductos
- ✓ Selle fugas de aire y ductos de suministro o retorno de aire mientras instala aislamiento
- ✓ Reemplace la fuente de calefacción por una de categoría eficiente
- ✓ Reemplace ventanas de panel único y puertas exteriores que no tengan material de aislamiento

CASAS DE LOS 70 Y 80



- ✓ Aplique sellador e instale aislamiento en todos los ductos
- ✓ Agregue aislamiento en el siguiente orden: ático, pisos
- ✓ Selle fugas de aire y ductos de suministro o retorno de aire mientras instala aislamiento
- ✓ Actualice su sistema de calefacción y refrigeración para mejorar la eficiencia
- ✓ Reemplace electrodomésticos viejos por modelos de certificación ENERGY STAR®
- ✓ Asegúrese de que los ventiladores de extracción funcionen correctamente

CASAS DE LOS 90 EN ADELANTE



- ✓ Considere reemplazar ventanas de panel único o de marco metálico
- ✓ Selle ductos, botas y plenums
- ✓ Selle fugas de aire y ductos de suministro o retorno de aire
- ✓ Revise la calidad de la instalación del aislamiento
- ✓ Agregue aislamiento al piso
- ✓ Verifique que el tamaño del equipo de CVAA sea el correcto





¡Consejos ahorradores de energía en la cocina para el día de San Valentín!

Aunque tal vez todos estamos cansados de comer en casa, ¡prepararle una comida casera a su media naranja es una excelente forma de demostrarle su amor! Si se está pensando en preparar una comida especial para el Día de San Valentín, esperamos que aproveche la oportunidad para preparar algo delicioso y ahorrar energía al mismo tiempo. A continuación, encontrará algunos de nuestros mejores consejos para ahorrar energía en la cocina:

- Puesto que los aparatos pequeños usan menos energía, es mejor utilizar una olla a presión, de cocción lenta o un microondas para preparar las comidas.
- Cuando utilice el horno, ponga varias comidas a hornear a la misma vez o por separado una tras otra.
- Cuando utilice la estufa, use ollas o sartenes del mismo tamaño que el quemador.
- Cuando cambie las luces de la cocina, utilice focos LED de certificación ENERGY STAR®. Estos ahorran 80 % o más de energía y pueden durar más de 20 años.

- ¿Quiere cenar en un ambiente romántico? Utilice velas en lugar de luces para reducir los costos de energía y crear un mejor ambiente.
- Utilice la máquina lavavajillas únicamente cuando esté llena y evite usar el ciclo de secado al calor.
- Deje enfriar la comida que haya sobrado antes de ponerla en el refrigerador. Así evita que el refrigerador utilice energía adicional.
- Y si está pensando en regalarle un nuevo electrodoméstico de cocina a su pareja el Día de San Valentín, elija uno de certificación ENERGY STAR, ya que estos cumplen con estándares estrictos de eficiencia energética.



¿Le gustaría aprender más sobre la eficiencia energética?

¡Nuestros asesores de energía están aquí para ayudarle!

Si usted tiene un grupo al que le interesaría aprender más sobre la eficiencia energética, nos encantaría visitarlos. Nuestros asesores energéticos en educación y acercamiento a la comunidad cuentan con una variedad de interesantes programas (¡sesiones virtuales también!) para personas de todas las edades, desde niños de preescolar hasta adultos mayores. Tales asesores pueden mostrarle cómo ahorrar energía fácilmente durante sus actividades diarias y ¡probablemente le darán algunos regalos divertidos también! Para contactar al asesor asignado a su localidad, visite idahopower.com/learn.

Si desea obtener más información sobre la eficiencia energética en su hogar o negocio, contacte a su asesor energético de cuentas residenciales y comerciales. Para realizar la búsqueda por medio de su código postal y contactar a su asesor, visite idahopower.com/contact-your-energy-advisor. Su asesor energético puede ayudarle a crear un plan personalizado de ahorro de energía y dinero y contestarle cualquier pregunta que pueda tener sobre su servicio de energía.

De la cocina ahorradora de energía

Feb. 2021
Postre

El pudín de los amantes del chocolate

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| ½ taza de azúcar | 2 ¼ tazas de leche |
| ¼ taza de cacao en polvo | 1 cucharadita de mantequilla |
| 2 cucharadas de maicena | 1 cucharadita de vainilla |
| ¼ de cucharadita de sal | |

En un tazón mediano, mezcle el azúcar, el cacao en polvo, la maicena y la sal. Agregue la leche poco a poco a medida que continúa revolviendo la mezcla. Ponga la mezcla en el microondas en alta potencia 5 minutos y revuélvala una vez a mitad de ese tiempo. Continúe la cocción en alta potencia 2 a 3 minutos más o hasta cuando la mezcla se espese. Agregue la mantequilla y la vainilla a medida que continúa revolviendo la mezcla. Vierta en platos individuales. Cúbralos y espere hasta cuando se enfríen. Rinde cuatro porciones.

Receta tomada del libro de cocina Centennial Celebration de Idaho Power.

