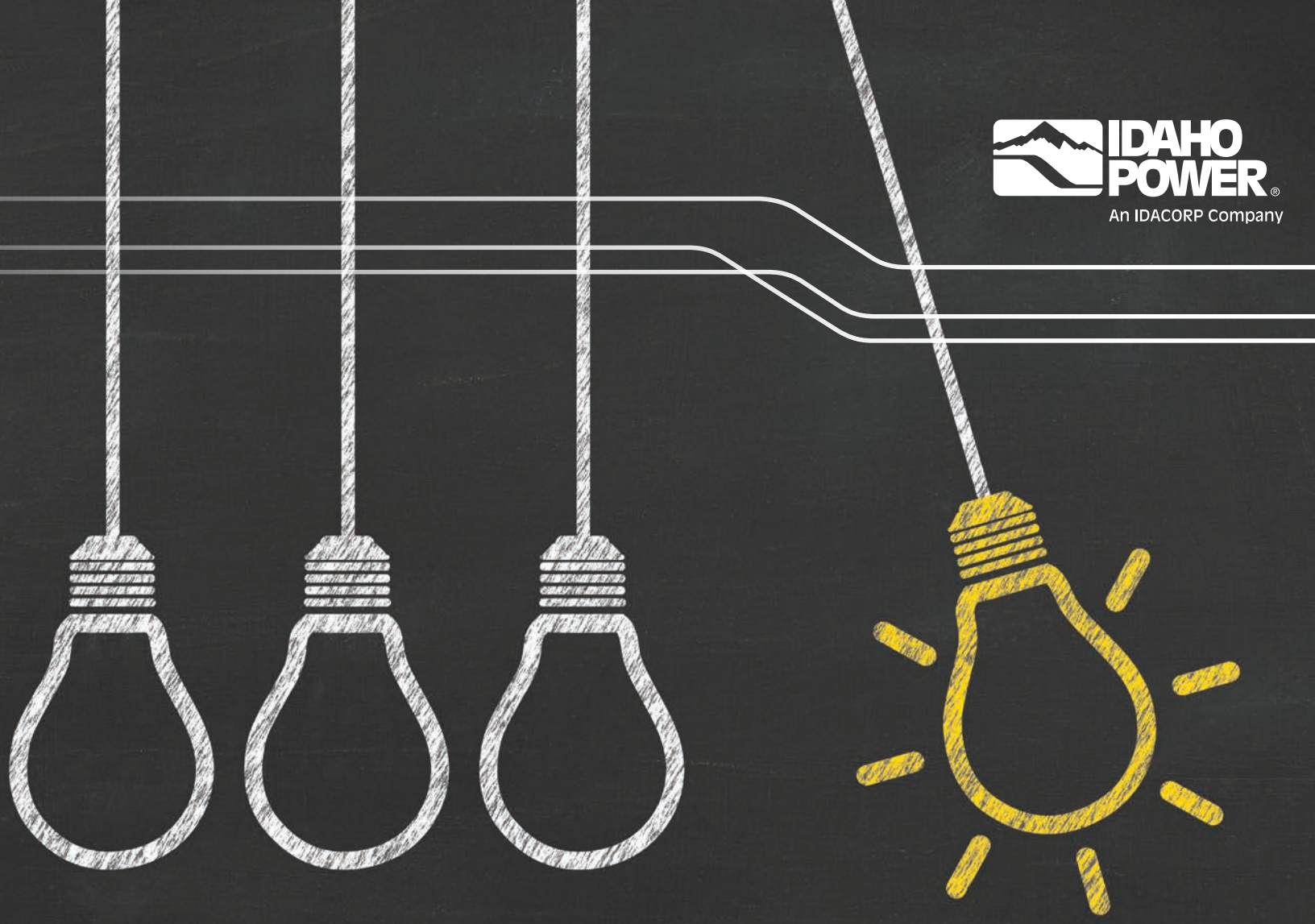
IDAHO POWER®
An IDACORP Company



CONTENIDO:

- Es cuestión de tener opciones
- ¿Qué es un kilovatio-hora?
- Maneras de ahorrar energía en casa
- Ideas básicas para ahorrar energía
- GRATIS – Kits ahorradores de energía

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DE INVIERNO

idahopower.com/save

Es cuestión de tener opciones

Theresa Drake,
Gerente de Relaciones con el Cliente y Eficiencia Energética

A nivel nacional, el rápido aumento de tecnologías que respaldan la independencia energética y el medio ambiente nos ofrece nuevas e interesantes maneras de administrar el uso de energía en el hogar.

¿Quiere saber cuánta electricidad usó la semana pasada el día que lavó la ropa?

Desde su teléfono inteligente o tableta, ingrese a My Account en idahopower.com para ver datos sobre el uso de energía de su hogar.

¿Quiere opciones ecológicas?

Encuentre las mejore opciones para usted, su hogar y su estilo de vida en idahopower.com/greenchoices.

¿Quiere controlar la temperatura de su casa mediante una aplicación de teléfono inteligente?

Vea cuáles termostatos califican para un incentivo de Idaho Power. Idaho Power continúa ofreciendo opciones para que usted pueda escoger la mejor. Esperamos que la información y las sugerencias de esta guía bianual de ahorro energético le ayuden a aprovechar al máximo cada dolar que gasta en electricidad. ¡Es cuestión de tener opciones!

Más información sobre opciones de ahorro energético:

idahopower.com/myaccount
idahopower.com/solar

Medición de vatios

¿Se ha preguntado cuánto aumenta la factura usar un sistema de entretenimiento o cuánta electricidad utiliza su cafetera en las mañanas? Descubra cuánta electricidad necesitan sus electrodomésticos y dispositivos electrónicos para funcionar.

Obtenga prestado un medidor Kill-A-WattTM en su biblioteca local (como si fuera un libro). Llévelo a casa para ver cuánta electricidad usa y cómo ahorrar energía.

El medidor es fácil de usar. Enchúfelo a un tomacorriente estándar de tres entradas. Después, enchufe el aparato o dispositivo electrónico al medidor. El medidor registra la cantidad de electricidad que está usando. Esto puede ayudarle a identificar maneras de ahorrar energía.

Detalles sobre:

El medidor y la factura

El medidor de su casa registra los vatios que entran a su hogar y el tiempo durante el que se utilizan. Por ejemplo, un foco LED de 10 vatios encendido por 10 horas utiliza 100 vatios-hora (10 vatios x 10 horas), mientras que un foco de 100 vatios encendido por 10 horas utiliza 1000 vatios-hora (100 vatios x 10 horas).

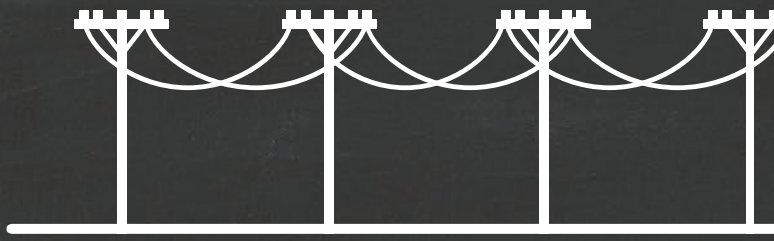
Para simplificar las cifras que aparecen en su factura, dividimos por 1000 el número de vatios utilizados. Así convertimos vatios-hora en kilovatios-hora. Para el 30 de junio de 2017, la tarifa residencial promedio de Idaho Power por un kilovatio-hora era de 10.19 centavos.

Voltios, amperios y vatios; ¡AY!

Pocas personas le dedican tiempo a aprender cómo se mide la electricidad. El uso de energía de su hogar no tiene que ser un misterio. Se mide con exactitud basándose en la actividad del hogar. Entender algunos puntos básicos puede ayudarle a entender su factura y a tomar buenas decisiones sobre el uso de energía.

Una forma fácil de entender la electricidad es comparándola con la tubería de agua de su casa. El tiempo que le tomará llenar la tina depende de la presión, la velocidad del agua y el tamaño de la tubería. Con buena presión, alta velocidad y tubería grande, la tina se llena más rápido. También podría llenar la tina gota a gota, pero tomaría mucho tiempo. Usted decide si abre todo la llave o no. Sin importar cómo lo haga, es posible medir la cantidad de agua que entra en la tina.

Así también funciona la electricidad. Cuando usted conecta un aparato o enciende un interruptor, la combinación de presión (voltios), velocidad de los electrones (amperios) y resistencia (ohmios) determina la cantidad de electrones (vatios) que entran al sistema eléctrico de su casa. Usted decide qué cosas encender y por cuánto tiempo. Durante el mes, el medidor calcula los vatios que han entrado para hacer funcionar sus electrodomésticos y dispositivos electrónicos.



¿Qué es un kilovatio-hora?

La electricidad se mide en unidades llamadas kilovatios-hora (kWh).

Por lo general, 1 kWh de electricidad es suficiente para:

- Hacer desayuno para una familia de 4
- Aspirar por 1 hora
- Preparar 90 tazas de café
- Planchar 11 camisas
- Ver televisión 10 horas

Y usted, ¿cuánta electricidad usa?

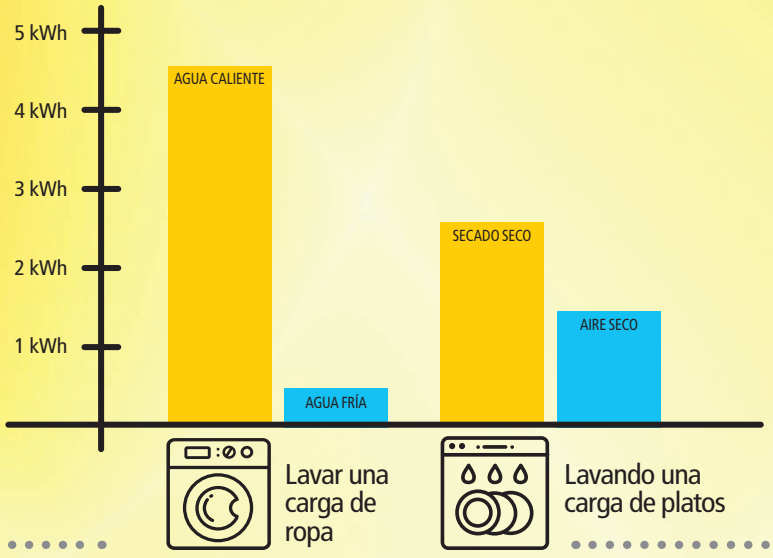
En promedio, los hogares de una familia del área de servicio de Idaho Power utilizan unos ¡1,000 kWh al mes!

Para saber cuánta energía utiliza al mes, vea la información de su cuenta en My Account. ¿No se ha inscrito? Es fácil, ¡visite idahopower.com hoy!

La manera en que hace sus tareas diarias afecta la cantidad de kWh que utiliza.

Vea estos ejemplos

- Lavar una carga de ropa en agua caliente y enjuagarla en agua fría utiliza unos 4.5 kWh. La misma carga de ropa lavada y enjuagada en agua fría utiliza unos 0.3 kWh.
- Lavar una carga de platos a máquina y usar la función de secado por calor utiliza unos 2.4 kWh. Lavar la misma carga de platos usando la función de secado por aire utiliza alrededor de 1.3 kWh.



Ideas básicas para ahorrar energía

¡Usted puede lograrlo!

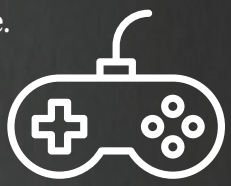
Por fin se ha decidido a ahorrar energía, pero ¿por dónde empezar? Es fácil sentirse abrumado.

Un buen punto de partida es la iluminación de la casa. ¿Cuáles luces utiliza más? **Reemplace los cinco focos que más se utilizan por focos LED, es súper fácil y toma poco tiempo.** Además, no tendrá que preocuparse por tener que cambiarlos por mucho, mucho tiempo. Otra cosa fácil de hacer es mantener los focos limpios; el polvo puede cubrir hasta un 25 por ciento de la luz que estos emiten.

Enseguida, revise la calefacción y la refrigeración. ¿Puede **ajustar la temperatura un par de grados menos en el invierno** o un par de grados más en el verano? Los termostatos programables o inteligentes facilitan estos ajustes, especialmente en las noches o cuando no hay nadie en casa.

Los aparatos pequeños usan menos energía, entonces, considere usar su olla de cocción lenta o el microondas cuando vaya a cocinar. Para no desperdiciar el calor de la estufa, use ollas del mismo tamaño que la superficie del quemador. Cuando use el horno, ponga varias comidas al mismo tiempo.

¿Y el baño? Por lo general, se usa menos agua caliente para ducharse que para bañarse. A la mayoría le gusta esperar a que el agua esté caliente antes de entrar en la ducha. Trate de **reducir el tiempo de calentamiento al mínimo o** instale una válvula termostática en la ducha para reducir la presión cuando el agua esté caliente.



Al instalar un televisor, caja de televisión por cable, consola de juegos o computadoras, habilite la función ahorradora de energía y **utilice una toma múltiple inteligente**.

Con el tiempo, hacer estos pequeños cambios puede reducir la cantidad de energía que consume, ayudándole a ahorrar dinero y vivir cómodamente a la vez.

Reciba nueve focos LED en el kit GRATUITO ahorrador de energía.

Haga su pedido hoy en idahopower.com/save2day

Más información en la página de atrás.

Maneras de ahorrar energía en casa

En el invierno

El dormitorio

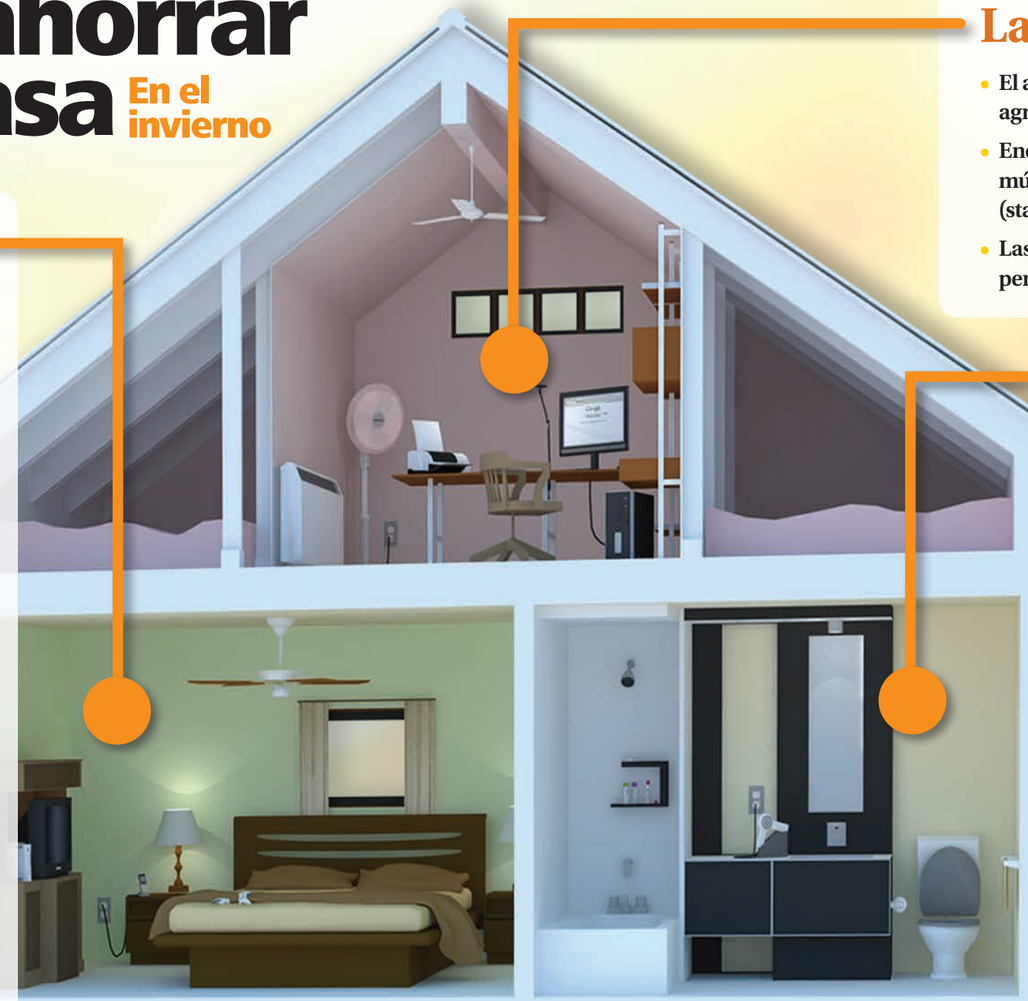
- Abra las persianas durante el día para aprovechar el calor del sol. Si nota que pasa aire alrededor del marco de la ventana, aplique un sellador para tapar los espacios vacíos.

La sala

- En el invierno, invierta la dirección del ventilador de techo para que gire en el sentido de las manecillas del reloj (mirando desde abajo).
- Utilice una toma múltiple inteligente para apagar videojuegos, computadoras y aparatos electrónicos cuando no los esté usando.
- para bajar la temperatura en las noches y cuando no haya nadie en casa.
- Instale tiras impermeabilizantes en las puertas.

La cocina

- Utilice focos LED certificados por ENERGY STAR®. Estos ahorran 80 por ciento o más de energía y pueden durar más de 20 años.
- Cuando necesite electrodomésticos nuevos, elija productos ENERGY STAR. Estos cumplen con estándares estrictos de eficiencia energética.
- Utilice su horno de manera eficiente. Ponga varias comidas a hornear a la misma vez o hágalo por separado una tras otra.



La habitación adicional

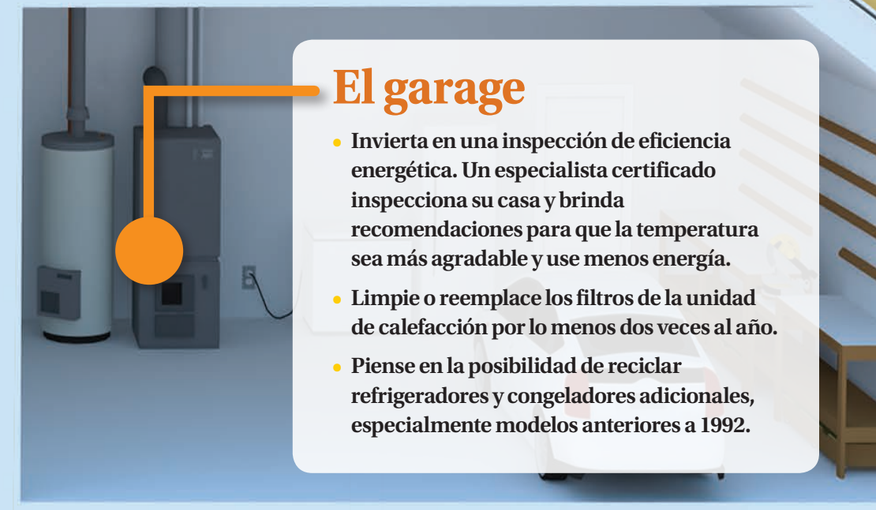
- El aislamiento del ático ahorra energía y hace que la temperatura de la casa sea más agradable durante todo el año.
- Enchufe sus computadoras, cargadores y otros equipos electrónicos a una toma múltiple y apáguela cuando no los esté usando. Los aparatos en modo de reposo (stand-by) representan un 6 por ciento o más del consumo de energía de un hogar.
- Las bombas de calor calientan y refrescan los hogares sin hacer ruido, a la misma tem peratura en toda la casa y a menor costo que los calentadores de zócalo o de pared.

El baño

- Ajuste la temperatura del calentador de agua de manera que el agua de la llave más distante salga a 120 °F.
- Para desperdiciar menos agua caliente, utilice válvulas termostáticas para duchas y dispositivos de aireación para llaves del agua.

La lavandería

- Cuelgue la ropa para secarla.
- Lave cargas completas de ropa en agua tibia o fría y enjuague siempre en agua fría.
- Selle fugas de ductos usando masilla o cinta adhesiva aprobada con revestimiento de aluminio.

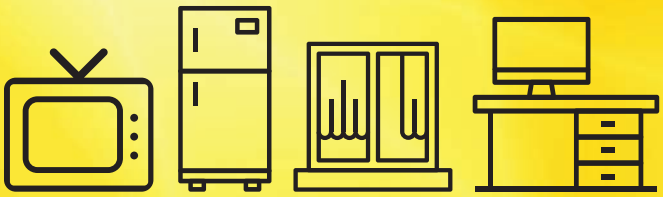


El garage

- Invierta en una inspección de eficiencia energética. Un especialista certificado inspecciona su casa y brinda recomendaciones para que la temperatura sea más agradable y use menos energía.
- Limpie o reemplace los filtros de la unidad de calefacción por lo menos dos veces al año.
- Piense en la posibilidad de reciclar refrigeradores y congeladores adicionales, especialmente modelos anteriores a 1992.

SUGERENCIAS para estudiantes universitarios

- **Si vive en una residencia estudiantil con compañeros de habitación, compartan electrodomésticos (utilicen un solo televisor y un solo refrigerador para todos).**
- **Durante los días más cálidos del invierno, abra las persianas y deje entrar el sol.**
- **Ponga su escritorio cerca de la ventana para usar la luz del sol en vez de una lámpara de escritorio.**



Algunas tomas múltiples inteligentes permiten dejar uno o dos dispositivos en modo de reposo y apagar los demás (para evitar la necesidad de reprogramar).

EL RINCÓN TÉCNICO

Cerrar o no cerrar

Los sistemas de calefacción y refrigeración necesitan un flujo de aire específico para funcionar de manera eficiente. Aunque parezca buena idea cerrar las rejillas de ventilación de las habitaciones que no se usan, no recomendamos hacerlo a menos que su sistema esté diseñado específicamente para funcionar así. Cerrar estas rejillas reduce el flujo de aire de la bobina interior de las bombas de calor y los sistemas centrales de aire acondicionado, lo cual puede dañar el compresor. Reducir el flujo de aire también puede elevar la temperatura de las unidades de calefacción y causar fisuras en el intercambiador de calor, lo cual ocasiona riesgos relacionados con el bióxido de carbono.

Termostatos inteligentes

Los termostatos inteligentes tienen muchas funciones que no tienen los de antes, tales como un sensor de ocupación para ajustar la temperatura cuando no hay nadie en casa. Algunos modelos usan geolocalización por medio de su teléfono inteligente para saber a qué distancia está usted de su casa y encenderse cuando se encuentre a cierta distancia predeterminada. Esta función le evita tener que programar la temperatura manualmente. Hasta puede ajustar el termostato desde cualquier lugar mediante una aplicación en su teléfono. El objetivo de este termostato es ayudarle a controlar el uso de energía y los costos de funcionamiento de sus sistemas de calefacción y refrigeración.

Idaho Power ofrece un incentivo de $75 por instalar un termostato inteligente aprobado en hogares con unidad de calefacción o bomba de calor.

La envoltura de su casa

Nuestros hogares nos brindan comodidad y nos protegen del clima. Y esto se logra de mejor forma cuando hay una barrera sólida y definida entre el interior y el exterior. Esa separación material que existe entre la parte climatizada de un edificio y su exterior se llama la envoltura del edificio.

Todas las paredes, los pisos, las ventanas, las puertas, el cielorraso y el techo pueden formar parte de la envoltura de su casa. Los materiales con los que se construyó su casa y la manera en que se combinaron determinan la eficiencia y comodidad de la que usted disfruta.

Puesto que hasta un 50 por ciento de su consumo de energía anual corresponde a la calefacción y refrigeración, vale la pena asegurarse de que la envoltura de su casa esté bien sellada y térmicamente aislada.

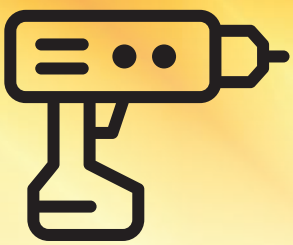
Aislamiento – ¿Cuánto es suficiente?

Una envoltura bien aislada actúa como un suéter. Los códigos actuales recomiendan material de aislamiento R-38 o R-49 para el ático dependiendo de la zona climática, R-19 para paredes y R-30 para pisos y espacios debajo del piso. Hasta las casas nuevas pueden necesitar más material aislante. La mayoría de contratistas pueden inspeccionar el aislamiento de su casa sin ningún costo. Si deben hacerse algunos trabajos, le recomendamos obtener tres presupuestos diferentes.

El valor R es una medida de resistencia térmica de un material. Los valores R más altos indican mayor resistencia a la pérdida de calor.

Llene los vacíos

Una envoltura bien sellada refuerza la cubierta de protección contra el viento. Los especialistas en eficiencia energética para el hogar tienen equipos para medir, encontrar y reparar correctamente fugas de aire. Sin embargo, si nota una corriente de aire o espacios por donde pasa luz alrededor de una puerta o ventana, usted mismo puede taparlos utilizando sellador o tiras impermeabilizantes.



PROGRAMAS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA

Idaho Power ofrece programas de eficiencia energética y herramientas que pueden ayudarle a ahorrar energía. Ofrecemos programas de Respuesta a la Demanda que ayudan a reducir la demanda de electricidad por plazos cortos durante condiciones extremas de días de alto consumo eléctrico. Aprenda más en nuestro sitio web.

Crédito por reducción de uso del aire acondicionado*

Un crédito en la factura de los clientes residenciales que dejen descansar las unidades de aire acondicionado unas cuantas tardes entre semana durante los meses de junio, julio y agosto.

Luces ahorradoras de energía

Promociones en almacenes locales para desarrollar el uso de focos certificados por ENERGY STAR® del tipo LED, accesorios LED para iluminación y cabezales de duchas de alto rendimiento.

Visitas a domicilio

Un paquete gratuito de servicios — incluyendo el sellado de ductos — diseñado para ayudar a ahorrar energía a los residentes de casas prefabricadas con calefacción de calentador eléctrico o bomba de calor.

Programa Sistemas de Climatización Eficientes

Un incentivo por la compra de elementos de climatización que cumplan los requisitos, tales como bombas de calor, ventiladores para toda la vivienda, enfriadores evaporativos, motores de unidades de refrigeración, termostatos inteligentes y sellado de ductos.

Inspección del uso de energía en la vivienda

Una inspección profesional del uso de energía en la vivienda, recomendaciones para aumentar el ahorro de energía y una variedad de mejoras de rendimiento de energía, tales como focos ahorradores de electricidad, a precio reducido.

Medidor Kill A Watt™

Medidor eléctrico de uso fácil que puede obtener prestado en una biblioteca para revisar cuánta electricidad usan sus electrodomésticos.

Beneficio de reembolso

Un incentivo para los clientes que adquieran una casa prefabricada con un sistema de calefacción eléctrico certificado por ENERGY STAR.

Programa Equipo de Ahorro de Energía para Estudiantes

Equipos de ahorro de energía y currículum para niños en escuela primaria. Diseñado para ayudar a las familias a mejorar el uso de energía en la vivienda y fomentar hábitos eficientes del uso de esta.

Asistencia de climatización según ingresos

Mejoras gratuitas de climatización en viviendas con calefacción eléctrica para los clientes que califiquen según sus ingresos. Encuentre los requisitos en nuestro sitio web.

Soluciones de climatización según ingresos

Mejoras gratuitas de climatización en viviendas con calefacción eléctrica para los clientes que califiquen según sus ingresos. Encuentre los requisitos en nuestro sitio web.

Programa Multifamiliar de Ahorro de Energía

Instalación gratis de productos de ahorro de energía. Trabajando junto con los administradores de propiedades, Idaho Power ofrece instalación gratis de productos de ahorro de energía para hogares multifamiliares en Idaho y Oregón con calefacción eléctrica.

Opciones Verdes

Idaho Power se ha hecho el cometido de brindarles a sus clientes con opciones y les ofrece varias alternativas verdes. La información sobre estos programas está disponible en nuestra página de Internet. Algunos de los programas son gratis y todos son voluntarios. i**dahopower.com/greenchoices**

Sugerencias breves

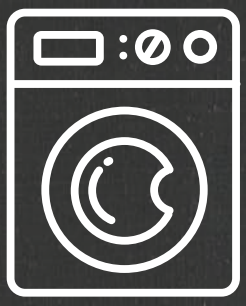
Puesto que se utilizan recursos naturales para generar electricidad y recursos familiares para pagar por tal servicio, sería bueno incluir el manejo eficiente y la conservación de energía en su rutina diaria.

Iluminación

1. Aproveche la luz del día.
2. Cuando necesite luz artificial, use focos LED, especialmente en las áreas más transitadas.
3. Apague luces y utilice temporizadores automáticos para la iluminación exterior y decorativa.

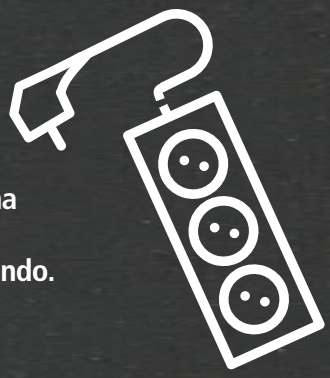
Calefacción/Refrigeración

1. Programe el termostato en 68 °F o menos para las horas de la noche o cuando no esté en casa durante el día. En el invierno, las bombas de calor funcionan mejor a una temperatura constante y moderada.
2. Programe el calentador de agua en 120 °F, refrigerador en 40 °F y congelador en 0 °F.



3. Lave cargas completas de ropa en agua tibia o fría y enjuague siempre en agua fría. En lo posible, cuelgue la ropa para secarla.

Entretenimiento



1. Enchufe los aparatos electrónicos a una toma múltiple y apáguelos cuando no los esté usando.
2. Habilite las funciones de ahorro de energía.

El uso inteligente de la energía nos ayuda a disfrutar de una mejor calidad de vida y a aprovechar al máximo cada dólar que gastamos en electricidad.

¡GRATIS!

Kit ahorrador de energía

El paquete incluye:

- Focos LED
- Luz LED de noche
- Cabezal de ducha de alto rendimiento y dispositivos de aireación para las llaves*
- Temporizador para duchas
- Termómetro digital
- ¡Y más!

*Enviado únicamente a clientes con calentadores eléctricos de agua.

Límite de un kit por residencia.

Instalar estos artículos le ayudará a ahorrar energía y dinero.

No espere. ¡Solicite su kit gratuito hoy!

Energy Savings made easy

Ahorra energía. Ahorrar dinero.

Dos maneras fáciles de solicitar su kit:

1. En línea, en idahopower.com/save2day
2. O llamando al 1-800-465-6045

Tenga su número de cuenta a la mano.

Impreso en papel reciclado. ©2017 Idaho Power CID#57397 / 11-17

IDAHO POWER®
An IDACORP Company